

## Dr. ASAKO 梨 One Point Lecture

こんにちは。ごきそレディクリニックの小川です。

ごきそレディクリニックでは2007/5/19と20にHIS研究会の主管をおこないました。テーマは「災害対策」です。スタッフ全員で取り組みました。当日の院内見学には「ばぶママさん」もボランティアで応援してくれました！我らごきそレディクリニック「おっばい一座」は「その時」と題し、東海東南海大地震に被災した。と想定し「母乳育児と災害対策」について、小さな劇として発表しました。「いつでもどこでもおっばいを」を実践していれば災害の時には一番強いのです。お母さんのおっばいは赤ちゃんがすってくれれば、枯れることはありません。消毒もいりません。その時一番赤ちゃんの欲しい栄養と大切な免疫で守ってあげられます。その上災害時のお母さんにはPTSDの予防対策になります。だって必死に自分を欲するかわいい赤ちゃんがついていているのですから。神戸でも、新潟の2回の地震でも母乳をあげ続けたお母さんがたくさんいます。主演小笠原さんの最後の台詞をみんなにプレゼントします。「この子がわたしのおっばいを吸い続ける力強さが、すべての不安を拭い去ってくれたのだという事実を」

### 災害対策&改善の勉強会



2月22日に災害対策の勉強会をばぶホールで行いました。自然災害はいつどこで起こるか分かりません。今回HIS研究会が当院で開催され、その研究発表会のテーマが「災害対策」だったことを機に、院内を総点検しました。カルテ庫やドアの修繕・改善したり、防災用品・備蓄品の種類や置き方などを考え見直しました。その結果、そなえて置いた備蓄品などは一箇所に置かないで何箇所かに分けて収納することにしました。

### ★ 備蓄品試食会



備蓄品は乾パンだけでなく簡単に調理の出来るものなどたくさんのアイデア食品がスタッフからでました。その試食会を行いました。一番人気があった食品はマフィンタイプのパンでした。患者様及びスタッフの3日分の備蓄品は確保できましたが災害対策等については、まだまだ検討していかなくてはならない課題も多々あります。これからひとつずつクリアしていきたいと思っています。

スタッフ紹介

バブホールカレンダー-8月&9月

受付3人娘のコメント



嬉しい方、悲しい方、不安な方、  
いろいろな患者様がいらっしゃいます  
が一人でも多くの方の笑顔が見られ  
るように私達3人も頑張っています  
と思います。



受付時やお会計の時など患者様を  
お待たせしないように努力してい  
ます。予約システム、お教室など  
わからなことがありましたら  
気軽に声をかけてください。



受付事務の仕事をして約1年半に  
なります。外來の受付から会計まで  
が主な仕事です。混み合う外來が少  
してもスムーズに進むようテキパキ  
働くこと、それでも笑顔を忘れない  
ことが私の目標です。出産経験のない  
私がたくさんのお赤ちゃんに出会え  
ることがこの職場の魅力です。



2007年							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					11:00~12:00 アフターサービス					10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
				14:30~16:30 ラマーズクラス	13:00~14:30 マタニティヨガ 14:30~16:00 おっぴの会					13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会
					11:00~12:00 アフターサービス					10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会
					13:00~14:30 マタニティヨガ 14:30~16:00 おっぴの会					13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00 本館
										10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
										13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会
										10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
										13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会
										10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
										13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会
										10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
										13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会
										10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
										13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会
										10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
										13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会
										10:00~11:30 インフロントマナー			10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
										13:30~15:00 マタニティヨガ			14:00~15:00 おんレリの会

2007年							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会
													10:00~11:00 ほげまらって おっぴの会 おんレリの会
													14:00~15:00 おんレリの会

活動記録

2007年1月~5月

開催日	勉強会名	参加スタッフ	開催日	勉強会名	参加スタッフ
2007/1/11	広報委員会 BLS勉強会	院長 小川麻子	1/13	母性問題	院長 小川麻子
1/27	アスペルガー症候群 育て方	院長 小川麻子	1/14	口唇口蓋裂	院長 小川麻子
2/4	MEセミナー	院長 小川麻子	2/3	医療事故 ウロギネ	副院長 服部君江 事務長 豊田純子 師長 池田みどり 外來主任 青井すえ子 看護師 野村菜奈水 看護師 石澤裕子 受付事務 谷口晴美 受付事務 住田沙織
2/7	医療安全に関する講習会/妊娠中のクソ	院長 小川麻子	4/1	女性のための漢方学	院長 小川麻子
2/14	広報委員会	院長 小川麻子	4/8	講演会	院長 小川麻子
2/17	育児ノイローゼ/母性問題部	院長 小川麻子	4/18	接遇講座	看護師 深津美香 看護師 山村雅美 総務部 高木ちはる 看護助手 伊藤玉美
2/25	船井総研公開セミナー	院長 小川麻子	5/17	広報委員会	院長 小川麻子
3/14	精神科に送る	院長 小川麻子	5/19	HIS研究発表会	スタッフ全員
3/15	ISO勉強会	スタッフ全員	5/20	HIS研究発表会	スタッフ全員
3/17	愛産会	院長 小川麻子			
3/18	漢方薬	院長 小川麻子			
4/7	母性問題部	院長 小川麻子			
4/14	愛知母乳の会運営委員会	お母さん 寺中佳与子			
4/21	女性のための漢方薬	院長 小川麻子			
4/25	社会保険集団指導講習会	院長 小川麻子			
4/28	接遇講習会	スタッフ全員			
5/12	愛知周産期フォーラム	院長 小川麻子			
	東市民病院マンモグラフィー講習会	院長 小川麻子			

## 第38回HIS研究発表会報告

第38回HIS研究会が5月19日(土)、20日(日)に当院で開催されました。HIS研究会とは、Hospital Interpersonal Serviceの頭文字をとったもので「あたたかい医療の提供」を実現することを共通の目的とした全国産科医療施設で構成された組織です。その産科医療機関に関わる200人余りの方が参加されました。今回の研究発表会は『災害対策』をテーマに行われました。当院は主婦歴30年の事務長・豊田が「その時、お母さんと赤ちゃん、そしてスタッフを守るために」を演題として発表しました。

いつどこで起こるか分からない災害は普段気に留めることはあまりないと思います。当院も今回のテーマを機に、母の視点でみた災害対策マニュアルを考えました。その他に院内も色々工夫、改善されました。病室の重いドアを軽い\*<sup>1</sup>引き戸に改修、各部屋に\*<sup>2</sup>防災グッズを配置、それを収納する\*<sup>3</sup>アイデア収納庫を作り設置しました。この改修にともない終日同室・同床で\*<sup>4</sup>添い乳を楽しんでいただけるように、一部ですがベッドもゆったりしたセミダブルに変えました。受付も\*<sup>5</sup>カルテ棚を撤廃することにより避難通路を確保し、上の棚にあった\*<sup>6</sup>音響設備は落下の危険があったので下に移しました。\*<sup>7</sup>備蓄品もカンバンだけでなく水やお茶を入れて食べられる食材等を3日分患者様、スタッフのために準備してあります。もちろん建物そのものも\*<sup>8</sup>耐震チェックはばっちりですのでご安心ください。

今回の発表会で当院はサービス部門賞の\*<sup>9</sup>「S賞」を受賞しました。

当日200人の方が院内見学をしました。12名の「ばぶママ」の協力を得て「ばぶママガイド」として院内見学の案内役をしていただきました。ご協力ありがとうございました。また「はげましあっておっばいの会」「おしゃべりの会」に参加していただいた「ばぶママ&ばぶちゃん」、ありがとうございました。

親睦会で「おっばい一座」の寸劇をしました。お題は「その時」。「母乳育児と災害対策」を元に震災後のクリニックの様子を高木ちはる座長のもと一生懸命演じました。他の施設の方々にとっても感動していただきました。また\*<sup>10</sup>麻子先生は30年振りに日舞「地唄舞 八千代獅子」を披露しました。『いつまでも かわらぬ御代にあいたけの世々は幾千代 八千代ふる・・・』畧れから二女の彩さんとお稽古を始め、いつまでもHIS研究会が繁栄しますようにとの祈りを込めての舞です。とてもステキでした。後見は院長の妹日井幹子さんが務めました。

今回の研究発表会にとどまらず、これからも私達スタッフは患者様の「安全・安心」を第一に考え、「楽しい母乳育児」のお手伝いができるように、頑張っていきたいと思っています。

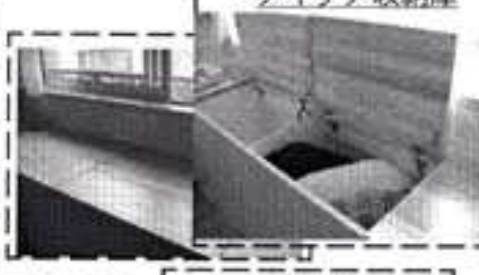
\*<sup>1</sup>引き戸に改修



\*<sup>2</sup>防災グッズを配置



\*<sup>3</sup>アイデア収納庫



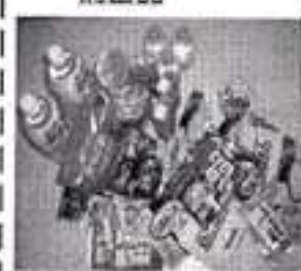
\*<sup>4</sup>添い乳



\*<sup>5</sup>カルテ棚を撤廃



\*<sup>7</sup>備蓄品



\*<sup>9</sup>「S賞」



\*<sup>10</sup>麻子先生は  
30年振りの日舞



\*<sup>6</sup>音響設備



\*<sup>8</sup>耐震チェック

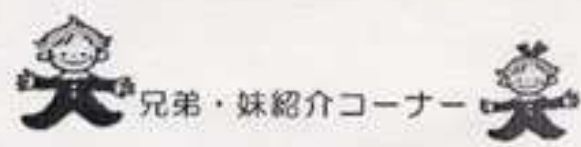


# お知らせコーナー

\*\*\*\*\*

## ♥ 5人目出産のママからのメッセージ

我が家に待望の女の子が生まれました。  
 弟だったらいない！と言っていたお兄ちゃん達4人もこのクリニックで生まれました。  
 妹が出来てみんな本当に嬉しそう。一番嬉しくてたまらないのはパパです。  
 健康診断で先生から女の子って聞いた日に早速名前の本を買いに行きました。でも、産まれるまでは  
 ドキドキ……。みんなで我が家の姫に会えるのをずっと待っていました。  
 名前はなかなか決まらず顔をみてから決めました。  
 初めての女の子誕生に、楽しみが増えます。が、不安も一杯。今年10歳になる長男の時よりも、  
 まるで初めてパパとママになるみたいに緊張しています。  
 我が家には無縁だったピンクのお洋服、泣き声、全てがかわいいです。



### 兄弟・妹紹介コーナー

- |                |    |         |
|----------------|----|---------|
| 長男：優駿（まさとし）君   | 9歳 | 卒乳：1歳過ぎ |
| 二男：悠真（ゆうま）君    | 7歳 | 卒乳：1歳過ぎ |
| 三男：響平（きょうへい）君  | 5歳 | 卒乳：1歳半  |
| 四男：拓海（たくみ）君    | 2歳 | 卒乳：1歳過ぎ |
| 長女：愛侖咲（ありさ）ちゃん | 0歳 | 母乳      |

## ♥ 姫誕生 \ (^o^)/ バンザイ



\*\*\*\*\*

### <入学おめでとう>



2000年4月2日～2001年4月1日に  
 当院で産声を上げた322名のばぶちゃん  
 会員の皆さんはピカピカの一年生になりました。  
 おめでとうございます。学校生活には慣れ  
 ましたか？お友達もたくさん出来たこと  
 でしょうね。元気良く、楽しい学校生活を送って下さいね！

### ★ <プレマクラス参加の方>

集めようばぶちゃんポイント！  
 プレマクラスでポイント表を  
 もらいましょう。スーパーや  
 コンビニでレジ袋をお断りすることに  
 1ポイント！自己申告です。ポイント表にレジ袋をお断り  
 した日付を記入。30ポイント集まったらステキな  
 「ばぶちゃんエコトートバッグ」をプレゼントします。



<注>数に限りがあります。

### ☆ <今後の行事のお知らせ> ☆

- 9月20日（木）防災訓練実施
- 10月18日（木）愛知母乳の会小学習会 スリング講習会  
 会場：ばぶホール 時間：18時～  
 対象：スリングに興味のある医療従事者の方
- 12月15日（土）クリスマス会 会場：吹上ホール  
 対象：2006年9月1日～2007年8月31日  
 出産されたママと赤ちゃん